

EN - Breast compresses
DE - Brustkompressenset
FR - Set de compresses mammaires
NL- Borst kompressenset
AR - كمادات الثدي
CS - Kompresy na prsa
ES - Compresas mamarias
FI - Rintojen kompressiot
GR - Επθέματα Στήθους
IT - Cuscinetti a Compressione per il Seno
LT - Krūtų Kompresai
NO - Brystkompresser
PL - Kompres na Piersi
PT - Compressas Para Seios
RO - Comprese pentru sâni
RS - Komprese za grudi
RU - Компрессы для груди
SE - Bröstkompresser
SK - Kompresy na prsia

EN – Instructions for Compresses Warm I Cold

Cold Therapy - Freezer: Place the compress without cover (in a clean freezer bag) in the freezer for at least 2 hours before use. Cold Water Bath: Submerge the compress in ice-cold water until the desired temperature is reached.

Warm Therapy
Do not leave the compress unattended during heating. Excessive heating can damage the compress.

Microwave: Heat the compress as indicated in the microwave. Then heat for 5 seconds each time to reach the desired temperature. Never heat for longer than 30 seconds. **Warm Water Bath:** Bring water to a boil and remove the pan from the heat source. Place the compress in the warm water for 3-5 minutes (not boiling!).

Usage instructions: Dry the compress before use with a cloth and always check for damage or leaks before use. Insert the compresses into the provided covers when the desired temperature is reached. Note: always test the temperature before use. The compress can be used for a maximum of 20 minutes. After use, clean the compress with water and soap. Wash the covers at a maximum of 40 degrees Celsius.

Store the compress in a cool, dry place, away from sunlight.

Warning: Always follow these instructions for your safety and keep them. Keep out of reach of children and animals. CAUTION: Do not exceed the recommended heating time. Always remove the microwave rack and use the rotating glass plate; never place the compress on a metal surface. Always consult your microwave manual. Overheating can cause damage to the compress and surroundings. Check for damage before use; if damaged, discard immediately. Do not apply to open wounds or sensitive skin. Do not fall asleep while using the compress. Consult a doctor for extreme, prolonged, or chronic pain. For external use only, do not ingest the contents. Do not place the covers in the microwave. WonderMom is not liable for any damage resulting from incorrect use or failure to follow the instructions for use of the compresses.

DE – Anweisungen für Warmund Kaltkompressen

Kältetherapie - Gefrierschrank: Legen Sie das Kompressen ohne Bezug (in eine saubere Gefrierüte) mindestens 2 Stunden vor Gebrauch in den Gefrierschrank. **Kaltwasserbad:** Tauchen Sie das Kompressen in eiskaltes Wasser, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

Wärmetherapie
Lassen Sie das Kompressen während des Erwärmens nicht unbeaufsichtigt. Übermäßiges Erhitzen kann das Kompressen beschädigen. Mikrowelle: Erwärmen Sie das Kompressen wie in der Mikrowelle angegeben. Erwärmen Sie es dann jedes Mal 5 Sekunden lang, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. Erwärmen Sie niemals länger als 30 Sekunden. **Warmwasserbad:** Bringen Sie Wasser zum Kochen und entfernen Sie den Topf von der Wärmquelle. Legen Sie das Kompressen 3-5 Minuten in das warme Wasser (nicht kochend!).

Verwendungshinweis: Trocknen Sie das Kompressen vor Gebrauch mit einem Tuch und überprüfen Sie vor Gebrauch immer auf Schäden oder Lecks. Legen Sie die Kompressen in die beiliegenden Bezüge, wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist. Beachten Sie: Testen Sie immer zuerst die Temperatur vor der Anwendung. Das Kompressen darf maximal 20 Minuten lang verwendet werden. Reinigen Sie das Kompressen nach Gebrauch mit Wasser und Seife. Waschen Sie die Bezüge maximal bei 40 Grad.

Bewahren Sie das Kompressen an einem kühlen, trockenen Ort, fern von Sonnenlicht auf.

Warnung: Befolgen Sie diese Anweisungen immer zu Ihrer Sicherheit und bewahren Sie sie auf. Bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf. ACHTUNG: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Aufwärmzeit. Entfernen Sie immer das Mikrowellenrost und verwenden Sie die drehbare Glasplatte; legen Sie das Kompressen niemals auf eine Metallfläche. Konsultieren Sie immer die Bedienungsanleitung Ihrer Mikrowelle. Überhitzung kann Schäden am Kompressen und an der Umgebung verursachen. Überprüfen Sie vor Gebrauch auf Beschädigungen. Bei Beschädigung sofort entsorgen. Nicht auf offene Wunden oder empfindliche Haut auftragen. Schlafen Sie nicht ein, während Sie das Kompressen verwenden. Bei extremen, anhaltenden oder chronischen Schmerzen konsultieren Sie einen Arzt. Nur zur äußerlichen Anwendung, nicht schlucken. Legen Sie keine Bezüge in die Mikrowelle. WonderMom übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Verwendung oder Nichtbeachtung der Anweisungen für die Verwendung der Kompressen verursacht werden.

FR - Mode d'emploi des compresses Chaudes I Froides

Traitement par le froid - Congélateur: Placez la compresse sans protection (dans un sac plastique propre) au congélateur pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser. **Bain d'eau froide:** Tremper la compresse dans de l'eau glacée jusqu'à ce qu'elle atteigne la température souhaitée.

Traitement par la chaleur
Ne laissez pas la compresse sans surveillance pendant qu'elle chauffe. Un chauffage excessif peut endommager la compresse.

Micro-ondes: Chauffer la compresse comme indiqué dans le micro-ondes. Ensuite, chauffez pendant 5 secondes à chaque fois pour atteindre la température souhaitée. Ne jamais

chauffer pendant plus de 30 secondes. **Bain d'eau chaude:** Portez de l'eau à ébullition et retirez la casserole de la source de chaleur. Placer la compresse dans l'eau chaude pendant 3 à 5 minutes (sans la faire bouillir !).

Mode d'emploi: Essayez la compresse à l'aide d'un chiffon avant de l'utiliser et vérifiez toujours qu'elle n'est pas endommagée ou qu'il n'y a pas de fuite avant de l'utiliser. Mettez les compresses dans les protections prévues à cet effet lorsque la température souhaitée est atteinte. Remarque: testez toujours la température avant utilisation. La compresse peut être utilisée pendant 20 minutes au maximum. Après usage, nettoyez la compresse à l'eau et au savon. Laver les protections à la température de 40 °C maximum.

Conservez la compresse dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière du soleil.

Avertissement: Suivez toujours ces instructions pour votre sécurité et conservez-les. Garder hors de portée des enfants et des animaux. ATTENTION : Ne pas excéder le temps de préchauffage recommandé. Retirez toujours la grille du micro-ondes et utilisez le plateau en verre rotatif ; ne placez jamais la compresse sur une surface métallique. Consultez toujours le manuel de votre micro-ondes. La surchauffe peut endommager la compresse et son environnement. Vérifiez qu'elle n'est pas abîmée avant toute utilisation ; si c'est le cas, jetez-la immédiatement. Ne pas appliquer la compresse sur des blessures ouvertes ou sur une peau sensible. Ne pas s'endormir pendant l'utilisation de la compresse. Consultez un médecin en cas de douleur extrême, prolongée ou chronique. Pour un usage externe uniquement, ne pas ingérer le contenu. Ne pas mettre les protections au micro-ondes. WonderMom n'est pas responsable des dommages résultant d'une utilisation incorrecte ou du non-respect du mode d'emploi des compresses.

NL - Gebruikersinstructie

Koude therapie; Vriezer: Plaats de kompressen zonder hoes (in een schoon diepvrieszak-je) minimaal 2 uur voor gebruik in de vriezer. **Koud water bad:** dompel ze onder in ijskoud water totdat de gewenste temperatuur is bereikt.

Warmtherapie; Warm water bad: Verwarm de kompressen zonder hoes in warm (niet kokend) water. Leg de kompressen 3-5 minuten in het warme water, schakel de warmtebron uit. **Magnetron:** Verwarm elke keer gedurende 5 seconden om de gewenste temperatuur te bereiken. Verwarm nooit langer dan 30 seconden. Stop de kompressen in de bijgevoegde hoezen wanneer de gewenste temperatuur is bereikt. Let op: test eerst de temperatuur alvorens het gebruik. De kompressen mogen maximaal 20 minuten worden gebruikt. Reinig de kompressen met water en zeep. Was de hoezen op maximaal 40 graden.

Bewaar de kompressen op een koele, droge plaats, uit de zon.

Waarschuwing: Volg altijd deze instructies voor uw veiligheid en bewaar ze. Lees altijd de instructies vóór gebruik. Plaats geen zware objecten bovenop de kompressen. Bewaar buiten bereik van kinderen en dieren. Gebruik alleen onder toezicht van volwassenen. OPGELET: Overschrijd de aanbevolen opwarmingsstijl niet. Verwijder altijd het rooster van de magnetron en gebruik het roterende glazen plateau; leg de kompressen nooit op een metalen ondergrond. Raadpleeg altijd de handleiding van uw magnetron. Oververhitting kan schade aan de kompressen en de omgeving veroorzaken. Controleer vóór gebruik op beschadigingen. Breng niet aan op open wonden of een gevoelige huid. Prik de kompressen niet door en/of eet de inhoud niet op. Val niet in slaap tijdens het gebruik van de kompressen. Neem contact op met een arts bij extreme, langdurige of chronische pijn. Alleen voor uitwendig gebruik. WonderMom is niet aansprakelijk voor welke schade dan ook als gevolg van onjuist gebruik of het niet opvolgen van de gebruiksaanwijzingen van de kompressen.

AR - تعليمات للكمادات الدافئة والباردة

كمادات الثدي من WonderMom القابلة لإعادة الاستخدام. لأجل راحتك. مناسبة للاستخدام الدافئ والبارد. امنح نفسك الرعاية التي تستحقها مع مجموعة الضغط المريحة والمناسبة لجميع النساء.

محتويات العبوة: كماداتان لؤلؤيتان للثدي مع غطائين قلابين للغسل

حالات استخدام كمادات الثدي
يسهل عملية الرضاعة الطبيعية ويقلل من آلام الثدي.

الاستخدام البارد مناسب لحالات:
تخثر الثدي (امتلاء الثدي باللبن)
الانزعاج العام من الرضاعة الطبيعية
آلام الدورة الشهرية
بعد جراحة الثدي
التهاب الثدي
اندساد قنوات الحليب

حالات الاستخدام الدافئ:
قبل إطعام الطفل: لتحفيز تدفق وإدراج الحليب أثناء الرضاعة.
أثناء الضخ: لتحفيز تدفق الحليب وتقليل وقت الضخ. تتناسب كمادات الثدي مع أي مضخة ثدي.

العلاج البارد - الفريزر: ضعي الكمادة بدون الغطاء (في كيس تجفيد نظيف) في الفريزر لمدة ساعتين على الأقل قبل الاستخدام. حمام الماء البارد: اغمرى الكمادة في الماء المثلج حتى تصل إلى درجة الحرارة المطلوبة.

العلاج الدافئ

لا تتركى الكمادة دون أن ترقيقها أثناء تسخينها. قد يؤدي التسخين المفرط إلى إتلاف الضاغط. الميكروويف: سخني الكمادة كما هو موضح في الميكروويف. ثم سخنيها لمدة ٥ ثوان في كل مرة حتى تصلى إلى درجة الحرارة المطلوبة. لا تسخينها أبدًا لمدة تزيد عن ٠٣ ثانية. حمام الماء الدافئ: اغلي الماء ثم ازيلى القدر عن مصدر الحرارة. ضعي الكمادة في الماء الدافئ لمدة ٥-٣ دقائق (لا تتركها تغلي!).

تعليمات الاستخدام: يجب تجفيف الكمادة قبل الاستخدام بقطعة قماش نظيفة والتحقق من عدم وجود أي مشكلة أو تسرب قبل الاستخدام. ادخلي الكمادات في الأغذية بعد الوصول إلى درجة الحرارة المطلوبة. ملحوظة: اختبري درجة الحرارة دائمًا قبل الاستخدام. يمكن استخدام الضاغط لمدة أقصاها ٠٣ دقيقة. بعد الاستخدام، نظف الكمادة بالماء والصابون. وتُغسل الأغذية في درجة حرارة لا تزيد عن ٠٤ درجة مئوية.

تُخزن الكمادة في مكان بارد وجاف وبعدًا عن أشعة الشمس.

تحذير: اتبعي هذه التعليمات دائمًا لسلامتك وتذكريها واحتفظي بها. يُحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات. تنبيه: لا تتجاوزي وقت التسخين الموصى به. يجب إزالة رف الميكروويف واستخدم اللوحة الزجاجية الدوارة؛ لا تضعي الكمادة أبدًا على سطح معدني. إلجائي لدليل الميكروويف الخاص بك عند أي مشكلة. يمكن أن يؤدي ارتفاع درجة الحرارة إلى إتلاف الضاغط والمناطق المحيطة به.

تحققي من حالة وجود ضرر قبل الاستخدام، في حالة تلف الجهاز تخليص منه على الفور. لا يُستخدم على الجروح المفتوحة أو البشرة الحساسة. لا تنامي أثناء استخدام الضاغط. استشيري الطبيب في حالة الألم الشديد أو الطويل أو المزمّن الذي لم يعالجه الجهاز. للاستخدام الخارجي فقط، لا تتبّلعي المحتويات. لا تضعي الأغذية في الميكروويف WonderMom. ليست مسؤولة عن أي ضرر ناتج عن سوء الاستخدام أو عدم اتباع تعليمات استخدام الكمادات.

CS- Kompresy na prsa

Optimalizujite si pohodlí prsou s opakovaně použitelnými prsními kompresy WonderMom. Vhodné pro teplé i studené použití. Dopřejte si péči, kterou si zasloužíte, s těmito pohodlnými, dokonale padnoucími kompresy.

Obsah balení: 2 prsní perličkové kompresy se 2 prateľnými návleky

Prsní kompresy pro každou situaci
Usnadňuje kojení a snižuje bolest prsou.

Použití za studena:

- Zvětšená prsa
- Obecné nepohodlí z kojení
- Menstruační bolesti
- Po operaci prsou
- Zánět prsu
- Ucpané mlékovody

Použití za tepla:

- Před krmením dítěte: ke stimulaci toku mléka a vypouštěcího reflexu během kojení.
- Během odsávání: ke stimulaci toku mléka a zkrácení doby odsávání. Prsní kompresy se hodí na jakoukoli odsávačku mateřského mléka.

Pokyny pro teplé i studené obklady

Terapie chladem - mrazák: Před použitím vložte obklad bez obalu (v čistém sáčku do mrazničky) na nejméně 2 hodiny do mrazničky. **Studená vodní lázeň:** Poñoňte obklad do ledové vody, dokud nedosáhnete požadované teploty.

Teplá terapie
Během zahřívání nenechávejte obklad bez dozoru. Nadměrné zahřívání může obklad poškodit. **Mikrovlnná trouba:** Ohřejte obklad podle pokynů v mikrovlnné troubě. Poté ohřívajte vždy 5 sekund, abyste dosáhli požadované teploty. Nikdy neohřívajte déle než 30 sekund. **Teplá vodní lázeň:** Přivedte vodu k varu a vyjměte ji z zdroje tepla. Obklad vložte do teplé vody na 3-5 minut (ne do vařící). Pokyny k použití: Před použitím kompres osušte hadříkem a před použitím vždy zkontrolujte, zda není poškozený nebo netěsný. Po dosažení požadované teploty vložte kompresy do přiložených krytů. Poznámka: před použitím vždy vyzkoušejte teplotu. Kompres lze používat maximálně 20 minut. Po použití vyčistěte kompres vodu a mýdlem. Potahy perle při teplotě maximálně 40 stupňů Celsia. Kompresor skladujte na chladném a suchém místě, mimo dosah slunečního záření. Upozornění: V zájmu své bezpečnosti vždy dodržujte tyto pokyny a uchovávejte je. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat. UPOZORNĚNÍ: Nepřekračujte doporučenou dobu zahřívání. Vždy vyjměte stojan mikrovlnné trouby a používejte otáčkový skleněný talíř; nikdy nepokládejte kompres na kovový povrch. Vždy se seznámte s návodem k použití mikrovlnné trouby. Předhřátí může způsobit poškození komprese a jejího okolí. Před použitím zkontrolujte, zda není poškozený; pokud je poškozený, ihned jej vyhoďte. Nepoužívejte na otevřené rány nebo citlivou pokožku. Při používání obkladu neusnejte. V případě extrémní, dlouhodobé nebo chronické bolesti se poraďte s lékařem. Pouze pro vnější použití, obsah nepožíte. Obklady nevkládejte do mikrovlnné trouby. Společnost WonderMom neodpovídá za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití nebo nedodržení pokynů pro použití obkladů.

ES- Compresas mamarias

Optimice la comodidad de sus senos con las compresas mamarias reutilizables Wonder-Mom. Ideal tanto para uso en frío como en calor. Cuidese como merece con estas cómodas compresas perfectamente ajustables.

Contenidos del paquete
2 compresas de perlas para el pecho con 2 fundas lavables

Compresas mamarias para cada situación
Facilita la lactancia y reduce el dolor en los senos.

Uso en frío:

- Ingurgitación
- Malestar general por la lactancia
- Dolor menstrual
- Después de la cirugía de mama
- Inflamación de los senos
- Conductos lácteos bloqueados

Uso en calor:

- Antes de alimentar al bebé: para estimular el flujo de leche y el reflejo de bajada durante la lactancia.
- Durante el bombeo: con el fin de estimular el flujo de leche y reducir el tiempo de bombeo. Las compresas mamarias se adaptan a cualquier extractor de leche.

- Kai krūtys jaučiasi pilnos
- Bendras diskomfortas žindant
- Menstruacinis skausmas
- Po krūtų operacijos
- Esant krūties uždegimui
- Užsiblokvavus pieno latakams

Šiltas naudojimas

- Prieš maitinant kūdikį: skatinoti pieno tekėjimą ir nuleidimo refleksą žindymo metu
- Pientraukio naudojimo metu: skatina pieno tekėjimą ir sumažina siurbimo laiką. Krūtų kompresai tinka bet kokiam pientraukiui.

Šilto ir šalto kompreso naudojimo instrukcijos

Šalčio Terapija - **Šaldiklis**: kompresą be užvalkalo (švariame šaldymo maišelyje) įdėkite į šaldiklį mažiausiai 2 valandoms prieš naudojimą. **Šalto Vandens Vonia**: panardinkite kompresą į ledinį vandenį, kol pasieksite pageidaujamą temperatūrą.

Šilumos Terapija

Šildymo metu nepalikite kompreso be priežiūros. Per didelės kaitinimas gali sugadinti kompresą.

Mikrobangų Krosnelė: pašildykite kompresą mikrobangų krosnelėje, kaip nurodyta instrukcijose. Tuomet šildykite 5 sekundes kiekvieną kartą, kad pasiektumėte pageidaujamą temperatūrą. Niekada nešildykite ilgiau nei 30 sekundžių. **Šilto Vandens Vonia**: užvirinkite vandenį ir nuimkite nuo šilumos šaltinio. Padėkite kompresą į šiltą vandenį 3-5 minutėms (neverdanciamie!).

Naudojimo instrukcija: prieš naudodami kompresą nusauskinkite su sausa šluoste ir prieš naudodami visada jį patikrinkite, ar nėra pažeistas ar nesandarus. Pasiekę pageidaujamą temperatūrą, įdėkite kompresus į jiems skirtus užvalkalus. Pastaba: prieš naudodami visada patikrinkite temperatūrą. Kompresą galima naudoti ne ilgiau kaip 20 minučių. Po naudojimo kompresą nuvalykite su vandeniu ir muilu. Užvalkalus skalbkite ne aukštesnėje nei 40 laipsnių temperatūroje.

Laikykite kompresą vėsioje, sausoje vietoje, apsaugotoje nuo saulės spindulių. Įspėjimas: dėl savo saugumo, visada laikykitės šių instrukcijų ir išsaugokite jas ateities naudojimui. Laikykite vaikams ir gyvūnams nepasiekiamoje vietoje. DĖMESIO: neviršykite rekomenduojamo kaitinimo laiko. Naudokite besisukancią stiklinę lėkštę. Niekada nedėkite kompreso ant metalinio paviršiaus. Vadovaukitės savo mikrobangų krosnelės instrukcijų vadovu. Perkaitimas gali pakenkti kompresui ir aplinkai. Prieš naudodami patikrinkite, ar nėra pažeidimų. Jei aptikote pažeidimų - nedelsiant išmeskite. Nedėkite ant atvirų žaizdų ar jautrios odos. Naudodami kompresą neužimkite. Esant stipriam, užsitęsusiam ar lėtiniam skausmui - kreipkitės į gydytoją. Tik išoriniam naudojimui, neprarykite turinio. Nedėkite užvalkalų į mikrobangų krosnelę. „WonderMom“ neatsako už jokią žalą, atsiradusią dėl netinkamo kompresų naudojimo arba nebuvo laikomasi kompresų naudojimo instrukcijų.

NO- Brystkompresser

Optimaliser brystkomforten med de gjenbrukbare Undra mamma brystkompressene. Egnet for både varm og kald bruk. Gi deg selv den omsorgen du fortjener med disse komfortable, perfekt tilpassede kompressene.

Pakkeinhold
2 brystperlekompresser med 2 vaskbare trekk

Brystkompresser for enhver situasjon
Forenkler amming og reduserer brystsmerte.

- Kald bruk:**
- Oppfylt
 - Generelt ubehag fra amming
 - Menstruasjonssmerter
 - Etter brystoperasjon
 - Bryst betennelse
 - Blokkerte melkekanaler

Varm bruk

- Før mating av babyen: for å stimulere melkestrømmen og senke refleks under amming
- Under pumping: for å stimulere melkestrømmen og redusere pumpetiden. Brystkompressene passer på enhver brystpumpe.

Instruksjoner for komprimerer Warm I Cold

Kaldterapi - **Fryser**: Legg kompressen uten deksel (i en ren frysepose) i fryseren i minst 2 timer for bruk. **Kaldtvannsbad**: Senk kompressen ned i iskaldt vann til ønsket temperatur er nådd.

Varm terapi

Ikke la kompressen være uten tilsyn under oppvarming. Overdreven oppvarming kan skade kompressen. **Mikroølgeovn**: Varm kompressen som indikert i mikroølgeovnen. Varm deretter opp i 5 sekunder hver gang for å nå ønsket temperatur. Varm aldri opp i mer enn 30 sekunder. **Varmtvannsbad**: Kok opp vannet og fjern kjelen fra varmekilden. Plasser kompresjonen i varmt vann i 3-5 minutter (ikke kokende!).

Bruksanvisning: Tørk kompressen for bruk med en klut og sjekk alltid for skader eller lekkasjer for bruk. Sett kompressene inn i de medfølgende dekslene når ønsket temperatur er nådd. Merk: test alltid temperaturen for bruk. Kompressen kan brukes i maksimalt 20 minutter. Etter bruk, rengjør kompressen med vann og såpe. Vask trekkene på maks 40 grader Celsius.

Oppbevar kompressen på et kjølig, tørt sted, vekk fra sollys. Advarsel: Folg alltid disse instruksjonene for din sikkerhet og oppbevar dem. Holdes utliggjengelig for barn og dyr. FORSIKTIG: Ikke overskrid den anbefalte oppvarmingstiden. Fjern alltid mikroølgeostativet og bruk den roterende glassplaten; plasser aldri kompressen på en metalloverflate. Se alltid håndboken for mikroølgeovnen din. Overoppfeting kan forårsake skade på kompressen og omgivelsene. Sjekk for skade for bruk; hvis skadet, kast umiddelbart. Må ikke påføres på åpne sår eller sensitiv hud. Ikke sovnn mens du bruker kompressen. Kontakt lege for ekstremer, langvarige eller kroniske smerter. Kun for ekstern bruk, ikke svelg innholdet. Ikke plasser dekslene i mikroølgeovnen. Undra mamma er ikke ansvarlig for skader som følge av feil bruk eller manglende overholdelse av instruksjonene for bruk av kompressene.

PL- Kompres na Piersi

Zoptymalizuj komfort piersi dzięki kompresom wielokrotnego użytku WonderMom. Odpowiednie zarówno do stosowania na ciepło, jak i na zimno. Zapewnij sobie opiekę, na jaką zasługujesz, dzięki tym wygodnym, idealnie dopasowanym kompresom.

Zawartość opakowania
2 kompresy perlekowe na piersi z 2 nadającymi się do prania pokrowcami

Kompresy na piersi na każdą sytuację
Ułatwia karmienie piersią i zmniejsza ból piersi.

Jako zimny kompres:

- Obzręk
- Ogólny dyskomfort związany z karmieniem piersią
- Ból menstruacyjny
- Po operacji piersi
- Zapalenie piersi
- Zablokowane przewody mleczne

Jako ciepły kompres

- Przed karmieniem dziecka: aby stymulować przepływ mleka i odruch puszczenia podczas karmienia piersią.
- Podczas odciągania: aby stymulować przepływ mleka i skrócić czas odciągania. Kompresy na piersi pasują do każdego laktatora.

Instrukcje dla Kompresów Ciepłych i Zimnych

Terapia Zimnem - **Zamrażarka**: Umieść kompres bez przykrycia (w czystej torebce do zamrażania) w zamrażarce na co najmniej 2 godziny przed użyciem. **Kapiel w Zimnej Wodzie**: Zanurz kompres w lodowatej wodzie, aż do osiągnięcia pożądanej temperatury.

Terapia Ciepłem

Nie należy pozostawiać kompresu bez nadzoru podczas nagrzewania. Nadmierne nagrzewanie może uszkodzić kompres. **Mikrofalówka**: Podgrzej kompres w kuchence mikrofalowej zgodnie ze wskazówkami. Następnie podgrzewaj przez 5 sekund za każdym razem, aby osiągnąć żadaną temperaturę. Nigdy nie podgrzewać dłużej niż 30 sekund. **Kapiel w Ciepłej Wodzie**: Doprowadź wodę do wrzenia i wrzucij garnek ze źródła ciepła. Umieścić kompres w ciepłej wodzie na 3-5 minut (nie gotować!).

Instrukcje użytkowania: Przed użyciem należy osuszyć kompres ściereczką i zawsze sprawdzać, czy nie jest uszkodzony lub nieuszczelny. Po osiągnięciu żądanej temperatury włóż kompresy do dostarczonych osłon. Uwaga: przed użyciem należy zawsze sprawdzić temperaturę. Kompres może być używany przez maksymalnie 20 minut. Po użyciu wyczyść kompres wodą z mydłem. Pokrowce należy prać w temperaturze maksymalnie 40 stopni Celsjusza. Kompres należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od światła słonecznego.

Ostrzeżenie: Dla własnego bezpieczeństwa należy zawsze postępować zgodnie z niniejszymi instrukcjami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci i zwierząt. UWAGA: Nie należy przekraczać zalecanego czasu podgrzewania. Zawsze zdejmuj półkę mikrofalową i używaj szklanego talerza obrotowego; nigdy nie umieszczaj kompresu na metalowej powierzchni. Zawsze należy zapoznać się z instrukcją obsługi kuchenki mikrofalowej. Przegrzanie może spowodować uszkodzenie kompresu i otoczenia. Przed użyciem należy sprawdzić, czy kompres nie jest uszkodzony; jeśli jest uszkodzony, należy go natychmiast wyrzucić. Nie stosować na otwarte rany lub wrażliwą skórę. Nie zasypiać podczas korzystania z kompresu. W przypadku silnego, długotrwałego lub przewlekłego bólu należy skonsultować się z lekarzem. Wyjącznie do użytku zewnętrznego, nie polykak zawartości. Nie umieszczaj okładów w kuchence mikrofalowej. WonderMom nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody wynikające z niewłaściwego użytkowania lub nieprzestrzegania instrukcji użytkowania kompresów.

PT- Compressas Para Seios

Otimize o conforto dos seus seios com as compressas para seios reutilizáveis WonderMom. Adequadas para uso quente e frio. Dê a si mesma o cuidado que merece com estas compressas confortáveis e perfeitamente ajustadas.

Conteúdo do pacote
2 compressas para seios pérola com 2 capas laváveis

Compressas para seios para qualquer situação
Facilita a amamentação e reduz a dor nos seios.

Uso frio:

- Ingurgitamento
- Desconforto geral da amamentação
- Dor menstrual
- Pós cirurgia da mama
- Inflamação da mama
- Dutos de leite bloqueados

Uso quente

- Antes de alimentar o bebê: para estimular o fluxo de leite e o reflexo de descida durante a amamentação
- Durante a extração: para estimular o fluxo de leite e reduzir o tempo de extração. As compressas mamárias cabem em qualquer bomba de leite.

Instruções Para Compressas Quentes 1 Frias

Terapia Fria - **Freezer**: Coloque a compressa sem tampa (em um saco limpo para freezer) no freezer por pelo menos 2 horas antes de usar. **Banho de Água Fria**: Mergulhe a compressa em água gelada até atingir a temperatura desejada.

Terapia Quente
Não deixe a compressa sem vigilância durante o aquecimento. O aquecimento excessivo pode danificar a compressa. **Micro-ondas**: Aqueça a compressa conforme indicado no micro-ondas. Em seguida, aqueça por 5 segundos de cada vez para atingir a temperatura desejada. Nunca aqueça por mais de 30 segundos. **Banho de Água Quente**: Deixe a água ferver e retire a panela da fonte de calor. Coloque a compressa em água morna por 3-5 minutos (sem ferver!).

Instruções de uso: Seque a compressa antes de usar com um pano e verifique sempre se há danos ou vazamentos antes de usar. Insira as compressas nas tampas fornecidas quando atingir a temperatura desejada. Observação: sempre teste a temperatura antes de usar. A compressa pode ser usada por no máximo 20 minutos. Após o uso, limpe a compressa com água e sabão. Lave as capas a uma temperatura máxima de 40 graus Celsius.

Guarde a compressa em local fresco e seco, longe da luz solar.

Aviso: Siga sempre estas instruções para sua segurança e guarde-as. Manter fora do alcance de crianças e animais. CUIDADO: Não exceda o tempo de aquecimento recomendado. Retire sempre a grelha do micro-ondas e utilize a placa de vidro giratória; nunca coloque a compressa sobre uma superfície metálica. Consulte sempre o manual do seu micro-ondas. O superaquecimento pode causar danos à compressa e ao ambiente. Verifique se há danos antes de usar; se estiver danificada, descarte imediatamente. Não aplique em feridas abertas ou pele sensível. Não adorneça enquanto estiver usando a compressa. Consulte um médico para dores extremas, prolongadas ou crônicas. Apenas para uso externo, não ingira o conteúdo. Não coloque as tampas no micro-ondas. A WonderMom não se responsabiliza

por quaisquer danos resultantes do uso incorreto ou do não cumprimento das instruções de uso das compressas.

RO- Comprese pentru sâni

Bucurați-vă de confort la nivelul sânilor cu ajutorul compreselor reutilizabile WonderMom. Potriveite atât pentru utilizare la cald, cât și la rece. Oferiți-vă îngrijirea pe care o meritați cu aceste comprese confortabile și perfect adaptate.

Pachetul conține
2 comprese cu perle pentru sâni și 2 huse lavabile

Comprese pentru sâni pentru orice situație
Facilitează alăptarea și reduce durerile mamare.

Utilizare la rece:

- Angorjarea sânilor
- Disconfort general din cauza alăptării
- Dureri menstruale
- După o intervenție chirurgicală la nivelul sânilor
- Inflamare a sânilor
- Canalele de lapte blocate

Utilizare la cald:

- Înainte de a hrăni copilul: pentru a stimula fluxul de lapte.
- În timpul pompării: pentru a stimula fluxul de lapte și pentru a reduce timpul de pompare. Compresele pentru sâni se potrivesc pentru orice pompă de lapte.

Instrucțiuni pentru compresele la cald și la rece

Terapie la rece - **Congelare**: Introduceți compresa fără capac (într-un recipient de congelare curat) în congelator timp de cel puțin 2 ore înainte de utilizare. **Baie de apă rece**: Scufundați compresa în apă rece ca gheața până când se atinge temperatura dorită.

Terapie la cald

Nu lăsați compresa nesupravegheată în timpul încălzirii. Încălzirea în mod excesiv poate deteriora compresa. Cuptor cu microunde: Încălziți compresa în cuptorul cu microunde așa cum este indicat. Apoi încălziți câte 5 secunde până când se atinge temperatura dorită. Nu încălziți niciodată pentru mai mult de 30 de secunde. Baie de apă caldă: Fierbeți apa și îndepărtați oala de pe foc. Așezați compresa în apa caldă timp de 3-5 minute (nu în timp ce clocotește!). Instrucțiuni de utilizare: Uscăți compresa înainte de utilizare folosind o lavetă și verificați întotdeauna dacă există defecțiuni sau scurgeri înainte de utilizare. Introduceți compresele în husele furnizate atunci când este atinsă temperatura dorită. Notă: testați întotdeauna temperatura înainte de utilizare. Compresa poate fi utilizată timp de cel mult 20 de minute. După utilizare, curățați compresa cu apă și săpun. Spălați husele la o temperatură de maximum 40 de grade Celsius. Păstrați compresa într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumina soarelui