

EN - Perineum Compress
DE - Perineumkompresse
FR - Compresses de périnée
NL- Perineum kompres
AR - جهاز ضغط العجان
CS - Komprese perinea
ES - Compresa de perineo
FI - Väililihaa kompressi
GR - Επίθεμα Περινέου
IT - Cuscinetto a Compressione per il Perineo
LT - Tarpvietės kompresas
NO - Perineum koprimerer
PL - Kompres na Krocze
PT - Compressa Para Períneo
RO - Compresă pentru perineu
RS - Perineum Komprese
RU - Компрессы для области промежности
SE - Perineum kompress
SK - Kompresia perinea

EN – Instructions for Compresses Warm I Cold

Cold Therapy - Freezer: Place the compress without cover (in a clean freezer bag) in the freezer for at least 2 hours before use.
Cold Water Bath: Submerge the compress in ice-cold water until the desired temperature is reached.

Warm Therapy

Do not leave the compress unattended during heating. Excessive heating can damage the compress.

Microwave: Heat the compress as indicated in the microwave. Then heat for 5 seconds each time to reach the desired temperature. Never heat for longer than 30 seconds.
Warm Water Bath: Bring water to a boil and remove the pan from the heat source. Place the compress in the warm water for 3-5 minutes (not boiling!).

Usage instructions: Dry the compress before use with a cloth and always check for damage or leaks before use. Insert the compresses into the provided covers when the desired temperature is reached. Note: always test the temperature before use. The compress can be used for a maximum of 20 minutes. After use, clean the compress with water and soap. Wash the covers at a maximum of 40 degrees Celsius.

Store the compress in a cool, dry place, away from sunlight.

Warning: Always follow these instructions for your safety and keep them. Keep out of reach of children and animals. CAUTION: Do not exceed the recommended heating time. Always remove the microwave rack and use the rotating glass plate; never place the compress on a metal surface. Always consult your microwave manual. Overheating can cause damage to the compress and surroundings. Check for damage before use; if damaged, discard immediately. Do not apply to open wounds or sensitive skin. Do not fall asleep while using the compress. Consult a doctor for extreme, prolonged, or chronic pain. For external use only, do not ingest the contents. Do not place the covers in the microwave. WonderMom is not liable for any damage resulting from incorrect use or failure to follow the instructions for use of the compresses.

DE – Anweisungen für Warmund Kaltkompressen

Kältetherapie - Gefrierschrank: Legen Sie das Kompressen ohne Bezug (in eine saubere Gefrierfütje) mindestens 2 Stunden vor Gebrauch in den Gefrier-schrank.
Kaltwasserbad: Tauchen Sie das Kompressen in eiskaltes Wasser, bis die gewünschte Temperatur erreicht ist.

Wärmetherapie

Lassen Sie das Kompressen während des Erwärmens nicht unbeaufsichtigt. Übermäßiges Erhitzen kann das Kompressen beschädigen.
Mikrowelle: Erwärmen Sie das Kompressen wie in der Mikrowelle angegeben. Erwärmen Sie es dann jedes Mal 5 Sekunden lang, um die gewünschte Temperatur zu erreichen. Erwärmen Sie niemals länger als 30 Sekunden.
Warmwasserbad: Bringen Sie Wasser zum Kochen und entfernen Sie den Topf von der Wärmequelle. Legen Sie das Kompressen 3-5 Minuten in das warme Wasser (nicht kochend!).

Verwendungshinweis: Trocknen Sie das Kompressen vor Gebrauch mit einem Tuch und überprüfen Sie vor Gebrauch immer auf Schäden oder Lecks. Legen Sie die Kompressen in die beiliegenden Bezüge, wenn die gewünschte Temperatur erreicht ist. Beachten Sie: Testen Sie immer zuerst die Temperatur vor der Anwendung. Das Kompressen darf maximal 20 Minuten lang verwendet werden. Reinigen Sie das Kompressen nach Gebrauch mit Wasser und Seife. Waschen Sie die Bezüge maximal bei 40 Grad.

Bewahren Sie das Kompressen an einem kühlen, trockenen Ort, fern von Sonnenlicht auf.

Warnung: Befolgen Sie diese Anweisungen immer zu Ihrer Sicherheit und bewahren Sie sie auf. Bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren auf.
ACHTUNG: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Aufwärmzeit. Entfernen Sie immer das Mikrowellenrost und verwenden Sie die drehbare Glasplatte; legen Sie das Kompressen niemals auf eine Metallfläche. Konsultieren Sie immer die Bedienungsanleitung Ihrer Mikrowelle. Überhitzung kann Schäden am Kompressen und an der Umgebung verursachen. Überprüfen Sie vor Gebrauch auf Beschädigungen. Bei Beschädigung sofort entsorgen. Nicht auf offene Wunden oder empfindliche Haut auftragen. Schlafen Sie nicht ein, während Sie das Kompressen verwenden. Bei extremen, anhaltenden oder chronischen Schmerzen konsultieren Sie einen Arzt. Nur zur äußerlichen Anwendung, nicht schlucken. Legen Sie keine Bezüge in die Mikrowelle. WonderMom übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäße Verwendung oder Nichtbeachtung der Anweisungen für die Verwendung der Kompressen verursacht werden.

FR - Mode d'emploi des compresses Chaudes I Froides

Traitement par le froid - Congélateur: Placez la compresse sans protection (dans un sac plastique propre) au congélateur pendant au moins 2 heures avant de l'utiliser.
Bain d'eau froide: Tremper la compresse dans de l'eau glacée

jusqu'à ce qu'elle atteigne la température souhaitée.

Traitement par la chaleur

Ne laissez pas la compresse sans surveillance pendant qu'elle chauffe. Un chauffage excessif peut endommager la compresse.

Micro-ondes: Chauffer la compresse comme indiqué dans le micro-ondes. Ensuite, chauffez pendant 5 secondes à chaque fois pour atteindre la température souhaitée. Ne jamais chauffer pendant plus de 30 secondes.
Bain d'eau chaude: Portez de l'eau à ébullition et retirez la casserole de la source de chaleur. Placer la compresse dans l'eau chaude pendant 3 à 5 minutes (sans la faire bouillir !).

Mode d'emploi: Essayez la compresse à l'aide d'un chiffon avant de l'utiliser et vérifiez toujours qu'elle n'est pas endommagée ou qu'il n'y a pas de fuite avant de l'utiliser. Mettez les compresses dans les protections prévues à cet effet lorsque la température souhaitée est atteinte. Remarque: testez toujours la température avant utilisation. La compresse peut être utilisée pendant 20 minutes au maximum. Après usage, nettoyez la compresse à l'eau et au savon. Laver les protections à la température de 40 °C maximum.

Conservez la compresse dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière du soleil.

Avertissement: Suivez toujours ces instructions pour votre sécurité et conservez-les. Garder hors de portée des enfants et des animaux.
ATTENTION : Ne pas excéder le temps de préchauffage recommandé. Retirez toujours la grille du micro-ondes et utilisez le plateau en verre rotatif ; ne placez jamais la compresse sur une surface métallique. Consultez toujours le manuel de votre micro-ondes. La surchauffe peut endommager la compresse et son environnement. Vérifiez qu'elle n'est pas abîmée avant toute utilisation ; si c'est le cas, jetez-la immédiatement. Ne pas appliquer la compresse sur des blessures ouvertes ou sur une peau sensible. Ne pas s'endormir pendant l'utilisation de la compresse. Consultez un médecin en cas de douleur extrême, prolongée ou chronique. Pour un usage externe uniquement, ne pas ingérer le contenu. Ne pas mettre les protections au micro-ondes. WonderMom n'est pas responsable des dommages résultant d'une utilisation incorrecte ou du non-respect du mode d'emploi des compresses.

NL - Gebruikersinstructie

Koude therapie; Vriezer: Plaats de kompressen zonder hoes (in een schoon diepvrieszakje) minimaal 2 uur voor gebruik in de vriezer.
Koud water bad: dompel ze onder in ijskoud water totdat de gewenste temperatuur is bereikt.

Warmtetherapie; Warm water bad: Verwarm de kompressen zonder hoes in warm (niet kokend) water. Leg de kompressen 3-5 minuten in het warme water, schakel de warmtebron uit.
Magnetron: Verwarm elke keer gedurende 5 seconden om de gewenste temperatuur te bereiken. Verwarm nooit langer dan 30 seconden. Stop de kompressen in de bijgevoegde hoezen wanneer de gewenste temperatuur is bereikt. Let op: test eerst de temperatuur alvorens het gebruik. De kompressen mogen maximaal 20 minuten worden gebruikt. Reinig de kompressen met water en zeep. Was de hoezen op maximaal 40 graden.

Bewaar de kompressen op een koele, droge plaats, uit de zon.

Waarschuwing: Volg altijd deze instructies voor uw veiligheid en bewaar ze. Lees altijd de instructies vóór gebruik. Plaats geen zware objecten bovenop de kompressen. Bewaar buiten bereik van kinderen en dieren. Gebruik alleen onder toezicht van volwassenen.
OPGELET: Overschrijd de aanbevolen opwarmingsstijd niet. Verwijder altijd het rooster van de magnetron en gebruik het roterende glazen plateau; leg de kompressen nooit op een metalen ondergrond. Raadpleeg altijd de handleiding van uw magnetron. Oververhitting kan schade aan de kompressen en de omgeving veroorzaken. Controleer vóór gebruik op beschadigingen. Breng niet aan op open wonden of een gevoelige huid. Prik de kompressen niet door en/of eet de inhoud niet op. Val niet in slaap tijdens het gebruik van de kompressen. Neem contact op met een arts bij extreme, langdurige of chronische pijn. Alleen voor uitzwendig gebruik. WonderMom is niet aansprakelijk voor welke schade dan ook als gevolg van onjuist gebruik of het niet opvolgen van de gebruiksaanwijzingen van de kompressen.

AR - تعليمات للكمامات الدافئة والباردة

جهاز ضغط العجان من **WonderMom** للاستخدام أثناء الولادة وبعدها لأجل راحتك.
مناسبة للاستخدام الدافئ والبارد.
انمحي نفسك الرعاية التي تستحقينها مع مجموعة الضغط المرية والمناسبة لجميع النساء.

محتويات العبوة:
كمامة لولوية للعجان مع غطاء قابل للغسل

الاستخدام البارد مناسب لـ:
تقليل الحساسية أو التهابات أو التورم بعد الولادة
يقلل من التورم والألم بعد عملية ثقب العجان
علاج البواسير
الألم بعد الولادة القيصرية

الاستخدام الدافئ مناسب لـ:
استرخاء العجان قبل الولادة وتعزيز الدورة الدموية.
هذا يقلل من فرصة حدوث تمزق.
يوضع على أسفل البطن لتقليل التشنجات بعد الولادة

العلاج البارد - الفريزر: ضعي الكمامة بدون الغطاء (في كيسين تجميد نظيف) في الفريزر لمدة ساعتين على الأقل قبل الاستخدام.
حمام الماء البارد: اغصري الكمامة في الماء المتلج حتى تصل إلى درجة الحرارة المطلوبة.

العلاج الدافئ

لا تتركي الكمامة دون أن تراقبها أثناء تسخينها. قد يؤدي التسخين المفرط إلى إتلاف الضاغط.
الميكروويف: سخني الكمامة كما هو موضح في الميكروويف. ثم سخنيها لمدة ٢٠ ثوان في كل مرة حتى تصلى إلى درجة الحرارة المطلوبة. لا تسخينها أبداً لمدة تزيد عن ٠٣ دقائق.
حمام الماء الدافئ: اغلي الماء ثم ازيلي القدر عن مصدر الحرارة. ضعي الكمامة في الماء الدافئ لمدة ٥-٣ دقائق (لا تتركها تغلي!).

تعليمات الاستخدام: يجب تجفيف الكمامة قبل الاستخدام بقطعة قماش نظيفة والتحقق من عدم وجود أي مشكلة أو تسرب قبل الاستخدام. أدخل الكمامات في الأغذية بعد الوصول إلى درجة الحرارة المطلوبة. ملحوظة: اختبري درجة الحرارة دائماً قبل الاستخدام. يمكن استخدام الضاغط لمدة أقصاها ٠٢ دقيقة. بعد الاستخدام، تُنظف الكمامة بالماء والصابون. وتُغسل الأغذية في درجة حرارة لا تزيد عن ٠٤ درجة مئوية.

تُخزن الكمامة في مكانٍ بارد وجاف وبعيدًا عن أشعة الشمس.

تحذير: اتبعي هذه التعليمات دائماً لسلامتك وتكثيرها واحتفظي بها. تُحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات. تنبيه: لا تتجاوزي وقت التسخين الموصى به. يجب إزالة رف الميكروويف واستخدام اللوحة الزجاجية الدوارة؛ لا تضعي الكمامة أبداً على سطح معدني. الجأي لدليل الميكروويف الخاص بك عند أي مشكلة. يمكن أن يؤدي ارتفاع درجة الحرارة إلى إتلاف الضاغط والمناطق المحيطة به.

تحققي من حالة وجود ضرر قبل الاستخدام، في حالة تلف الجهاز تخلصي منه على الفور. لا يُستخدم على الجروح المفتوحة أو البشرة الحساسة. لا تنامي أثناء استخدام الضاغط. استشيري الطبيب في حالة الألم الشديد أو الطويل أو الزمن الذي لم يعالجه الجهاز. للاستخدام الخارجي فقط، لا تتبعلَي المحتويات. لا تضعي الأغذية في الميكروويف **WonderMom** ليست مسؤولة عن أي ضرر ناتج عن سوء الاستخدام أو عدم اتباع تعليمات استخدام الكمامات.

CS- Komprese perinea

Kompres na perineum WonderMom pro použití během porodu a po něm.
Optimalizujte své pohodlí s opakovaně použitelným kompresem na perineum.
Vhodný pro teplé i studené použití. Dopřejte si péči, kterou si zasloužíte, s tímto pohodlným, dokonale padnoucím kompresem.

Obsah balení:

1 perlickový obklad na perineum se 2 pratelnými návleky

Použití za studena:

- Chladi podrážděné, otlivlé nebo oteklé perineum po porodu.
- Snižuje otok a bolest po episiotomii
- Léčba hemoroidů
- Bolest po cisářském řezu

Použití za tepla:

- K uvolnění perinea před porodem a k podpoře krevního oběhu. Tím se snižuje možnost natržení nebo prasknutí.
- Na podříšek ke zmírnění křečí po porodu.

Pokyny pro teplé i studené obklady

Terapie chladem - mrazák: Před použitím vložte obklad bez obalu (v čistém sáčku do mrazničky) na nejméně 2 hodiny do mrazničky.
Studená vodní lázeň: Ponořte obklad do ledové vody, dokud nedosáhnete požadované teploty.

Teplá terapie

Během zahřívání nenechávejte obklad bez dozoru. Nadměrné zahřívání může obklad poškodit.

Mikrovlnná trouba: Ohřejte obklad podle pokynů v mikrovlnné troubě. Poté ohřívajte vždy 5 sekund, abyste dosáhli požadované teploty. Nikdy neohřívajte déle než 30 sekund.
Teplá vodní lázeň: Přiveďte vodu k varu a vyjměte pánev ze zdroje tepla. Obklad vložte do teplé vody na 3-5 minut (ne do vařící!).

Pokyny k použití: Před použitím kompres osušte hadříkem a před použitím vždy zkontrolujte, zda není poškozený nebo netěsní. Po dosažení požadované teploty vložte kompresy do přiložených krytů. Poznámka: před použitím vždy vyzkoušejte teplotu. Kompres lze používat maximálně 20 minut. Po použití vyčistěte kompres vodou a mýdlem. Potahy perte při teplotě maximálně 40 stupňů Celsia. Kompresor skladujte na chladném a suchém místě, mimo dosah slunečního záření.

Upozornění: V zájmu své bezpečnosti vždy dodržujte tyto pokyny a uchovávejte je. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat.
UPOZORNĚNÍ: Nepřekračujte doporučenou dobu zahřívání. Vždy vyjměte stojan mikrovlnné trouby a použijte otáčejte teplotu. Kompres lze používat maximálně 20 minut. Po použití vyčistěte kompres vodou a mýdlem. Potahy perte při teplotě maximálně 40 stupňů Celsia. Kompresor skladujte na chladném a suchém místě, mimo dosah slunečního záření.
Upozornění: V zájmu své bezpečnosti vždy dodržujte tyto pokyny a uchovávejte je. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat.
UPOZORNĚNÍ: Nepřekračujte doporučenou dobu zahřívání. Vždy vyjměte stojan mikrovlnné trouby a použijte otáčejte teplotu. Kompres lze používat maximálně 20 minut. Po použití vyčistěte kompres vodou a mýdlem. Potahy perte při teplotě maximálně 40 stupňů Celsia. Kompresor skladujte na chladném a suchém místě, mimo dosah slunečního záření.

Upozornění: V zájmu své bezpečnosti vždy dodržujte tyto pokyny a uchovávejte je. Uchovávejte mimo dosah dětí a zvířat.
UPOZORNĚNÍ: Nepřekračujte doporučenou dobu zahřívání. Vždy vyjměte stojan mikrovlnné trouby a použijte otáčejte teplotu. Kompres lze používat maximálně 20 minut. Po použití vyčistěte kompres vodou a mýdlem. Potahy perte při teplotě maximálně 40 stupňů Celsia. Kompresor skladujte na chladném a suchém místě, mimo dosah slunečního záření.

ES- Compresa de perineo

Compresa de perineo WonderMom para utilizar durante y después del parto.
Optímice su comodidad con la compresa de perineo reutilizable.
Adecuado tanto para uso en frío como en calor.
Cuidese como merece con esta cómoda compresa que se ajusta perfectamente.

Contenido del paquete

1 compresa de perlas de perineo con 2 fundas lavables

Uso en frío:

- Refresca el perineo irritado, sensible o inflamado después del parto.
- Reduce la hinchazón y el dolor después de una episiotomía.
- Tratar las hemorroides.
- Dolor después de una cesárea.

Uso en calor:

- Para relajar el perineo antes del parto y favorecer la circulación sanguínea. Esto reduce la posibilidad de un desgarro o ruptura.
- Para reducir los calambres en la parte baja del vientre después del parto.

Instrucciones para Compresas Calientes I Frías

Terapia de frío - Congelador: Coloque la compresa sin tapa (en una bolsa limpia para congelador) en el congelador durante al menos 2 horas antes de usarla.
Baño de agua fría: Sumergir la compresa en agua helada hasta alcanzar la temperatura deseada.

Terapia de calor

No deje la compresa desatendida durante el calentamiento. Calentarla excesivamente puede dañar la compresa.

Microondas: Calentar la compresa en el microondas como se indica. Posteriormente calentar durante 5 segundos cada vez para alcanzar la temperatura

deseada.
Nunca calentar por más de 30 segundos.
Baño de agua tibia: hierva el agua y retire la olla de la fuente de calor. Coloque la compresa en agua tibia durante 3-5 minutos (¡sin hervir!).

Instrucciones de uso: Seque la compresa antes de usarla con un paño y revise siempre si hay daños o fugas antes de usarla. Inserte las compresas en las fundas proporcionadas cuando alcance la temperatura deseada.
Nota: pruebe siempre la temperatura antes de usarla. La compresa se puede utilizar durante un máximo de 20 minutos. Después de su uso, limpie la compresa con agua y jabón. Lave las fundas a un máximo de 40 grados centígrados.
Guarde la compresa en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar.

Advertencia: Siga siempre estas instrucciones por su seguridad y consérvelas. Mantenga fuera del alcance de niños y animales.
PRECAUCIÓN: No exceda el tiempo de calentamiento recomendado. Retire siempre la rejilla del microondas y utilice el plato de vidrio giratorio; nunca coloque la compresa sobre una superficie metálica. Consulte siempre el manual de su microondas. El sobrecalentamiento puede causar daños a la compresa y sus alrededores. Compruebe si hay daños antes de usar; si está dañado, deséchelo inmediatamente. No aplique sobre heridas abiertas o piel sensible. No se duerma mientras usa la compresa. Consulte a un médico si sufre dolor extremo, prolongado o crónico. Únicamente para uso externo, no ingiera el contenido. No coloque las fundas en el microondas. WonderMom no se hace responsable de ningún daño que resulte del uso incorrecto o del incumplimiento de las instrucciones de uso de las compresas.

FI- Väililihaa kompressi

WonderMom väililihaa kompressi käytettäväksi synnytyksen aikana ja sen jälkeen
Optimoi mukavuussi uudelleenkäytettävällä väililihaa kompressiolla.
Sopii sekä lämpimään että kylmään käyttöön. Anna itsellesi ansaitsemasi hoito tällä mukavalla, täydellisesti istuvalla kompressilla.

Paketinsisältö

1 väililihaa helmikompressi 2 pestävällä päällyyksellä

Kylmä käyttö:

- Vientää ärtynyttä, herkkää tai turvonnutta väililihaa synnytyksen jälkeen
- Vähentää turvotusta ja kipua episiotomia jälkeen
- Peräpukamien hoito
- Kipu keisarinleikkauksen jälkeen

Lämmin käyttö:

- Rentouttaa väililihaa ennen synnytystä ja edistää verenkiertoa. Tämä vähentää repeämisen tai repeämän mahdollisuutta.
- Alavatsalla vähentämään synnytyksen jälkeisiä kouristuksia

Ohjeet kompressoreille Lämmin I Kylmä

Kylmäterapia - pakastin: Aseta kompressi ilman kantta (puhtaan pakastepussi-) pakastimeen vähintään 2 tunniksi ennen käyttöä.
Kylmävesikiilpy: Upota kompressi jääkylmään veteen, kunnes haluttu lämpötila on saavutettu.

Lämmin terapia

Älä jätä kompressia ilman valvontaa lämmityksen aikana. Liiallinen kuuminen voi vahingoittaa kompressia.

Mikroaaltouuni: Lämmitä puristaa mikroaaltouunin ohjeiden mukaan. Kuumen-na sitten 5 sekuntia joka kerta saavuttaaksesi halutun lämpötilan. Älä koskaan lämmitä yli 30 sekuntia.
Lämmin vesihuule: Kuumenna vesi kiehuvaksi ja poista kattila lämmönlähteeltä. Aseta puristus lämpimään veteen 3-5 minuutiksi (ei kiehuvaa!).

Käyttöohjeet: Kuivaa kompressi liinalla ennen käyttöä ja tarkista aina ennen käyttöä vaurioiden tai vuotojen varalta. Aseta kompressit mukana toimitettuihin kansiin, kun haluttu lämpötila on saavutettu. Huomautus: testaa aina lämpötila ennen käyttöä. Kompressiota voi käyttää enintään 20 minuuttia. Puhdista kompressi käytön jälkeen vedellä ja saippualla. Pese päälliset korkeintaan 40 celsiusasteessa.

Säilytä kompressi viileässä, kuivassa paikassa, suojassa auringonvalolta.
Varoitus: Noudata aina näitä ohjeita turvallisuuksi vuoksi ja säilytä ne. Pidä poissa lasten ja eläinten ulottuvilta.
VAROITUS: Älä ylitä suositeltua lämmitys-saikkaa. Irrota aina mikroaaltouuniteline ja käytä pyörivää lasilevyä; Älä koskaan aseta kompressia metallipinnalle. Tutustu aina mikroaaltouunin käyttöop-paaseen. Ylikuumeneminen voi vahingoittaa kompressia ja ympäristöä. Tarkista vauriot ennen käyttöä; Jos vaurioitunut, hävitä välittömästi!Älä levitä avoimille haavoille tai herkälle iholle. Älä nukahda kompressia käyttäessäsi. Ota yhteys lääkäriin äärimmäisen, pitkittyneen tai kroonisen kivun vuoksi. Vain ulkoiseen käyttöön, älä niele sisältöä. Älä laita kansia mikroaaltouuniin. WonderMom ei ole vastuussa mistään vahingoista, jotka johtuvat kompression väärästä käytöstä tai käyttöohjeiden noudattamatta jättämisestä

GR- Επίθεμα Περινέου

Επίθεμα περινέου WonderMom για χρήση κατά τη διάρκεια και μετά τον τοκετό.
Βελτιστοποιήστε την άνεσή σας με το επαναχρησιμοποιούμενο επίθεμα περινέου. Κατάλληλο τόσο για ζεστή όσο και για κρύα χρήση.
Δώστε στον εαυτό σας τη φροντίδα που σας αξίζει με αυτό το άνετο, τέλεια προσαρμοσμένο επίθεμα.

Περιεχόμενα συσκευασίας

1 σατινέ επίθεμα περινέου με 2 πλενόμενα καλύμματα

Κρύα χρήση:

- Δροσίζει το ερεθισμένο, ευαίσθητο ή ηρησμένο περίνεο μετά τον τοκετό
- Μειώνει το πρήξιμο και τον πόνο μετά από επισιотоμή
- Θεραπεία αιμορροΐδων
- Πόνος μετά από καισαρική τομή

Ζεστή χρήση:

- Για τη χαλάρωση του περινέου πριν από τον τοκετό και την προώθηση της γαλακτοφoρίας του αίματος. Αυτό μειώνει την πιθανότητα οξείας ή ρήξης.
- Στο κάτω μέρος της κοιλίας για να μειωθούν οι κράμπες μετά τον τοκετό

Οδηγίες για Επίθεματα Ζεστά και Κρύα

Κρύα Θεραπεία - Κατάψυξη: Τοποθετήστε το επίθεμα χωρίς κάλυμμα (σε μια καθαρή σακούλα κατάψυξης) στην κατάψυξη για τουλάχιστον 2 ώρες πριν από τη χρήση.
Υγρανση με Κρύο Νερό: Βυθίστε το επίθεμα σε παγωμένο νερό μέχρι να επιτευχθεί η επιθυμητή θερμοκρασία.

Ζεστή Θεραπεία

Μην αφήνετε το επίθεμα χωρίς επίβλεψη κατά τη διάρκεια της θέρμανσης. Η υπερβολική θέρμανση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο επίθεμα.

Φούρνος μικροκυμάτων: Ζεστάνετε το επίθεμα όπως υποδεικνύεται στον φούρνο μικροκυμάτων. Στη συνέχεια θερμαίνεται για 5 δευτερόλεπτα κάθε φορά για να φτάσετε στην επιθυμητή θερμοκρασία. Ποτέ μη θερμαίνεται για περισσότερο από 30 δευτερόλεπτα.
Υγρανση με Ζεστό Νερό: Φέρτε το νερό σε βρασμό και αφαιρέστε το σκέυος από την πηγή θερμότητας. Τοποθετήστε το επίθεμα στο ζεστό νερό για 3-5 λεπτά (όχι για βρασμό!).

Οδηγίες χρήσης: Στεγνώστε το επίθεμα πριν από τη χρήση με ένα πανί και ελέγχετε πάντα για ζημιές ή διαρροές πριν από τη χρήση. Τοποθετήστε τα επίθεματα στα παρεχόμενα καλύμματα όταν επιτευχθεί η επιθυμητή θερμοκρασία. Σημείωση: δοκιμάζετε πάντα τη θερμοκρασία πριν από τη χρήση. Το επίθεμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μέγιστο χρονικό διάστημα 20 λεπτών. Μετά τη χρήση, καθαρίστε το επίθεμα με νερό και σαπούνι. Πλύνετε τα καλύμματα σε θερμοκρασία το πολύ 40 βαθμών Κελσίου.

Αποθηκεύστε το επίθεμα σε δροσερό και ξηρό μέρος, μακριά από το ηλιακό φως.

Προειδοποίηση: Ακολουθήστε πάντα αυτές τις οδηγίες για την ασφάλειά σας και φυλάξτε τις. Φυλάξτε το μακριά από παιδιά και ζώα.
ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην υπερβαίνετε τον συνιστώμενο χρόνο θέρμανσης. Αφαιρέτε πάντα τη σχάρα μικροκυμάτων και χρησιμοποιείτε την περιστρεφόμενη γυάλινη πλάκα - ποτέ μην τοποθετείτε το επίθεμα σε μεταλλική επιφάνεια. Να συμβουλευέστε πάντα το εγχειρίδιο χρήσης του φούρνου μικροκυμάτων σας. Η υπερθέρμανση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στο επίθεμα με νερό στο περιβάλλον. Ελέγξτε για ζημιές πριν από τη χρήση - αν έχει υποστεί ζημιά, απορρίψτε το αμέσως. Μην εφαρμόζετε σε ανοιχτές πληγές ή σε ευαίσθητο δέρμα. Μην αποκοιμηθείτε κατά τη χρήση του επιθέματος. Συμβουλευτείτε έναν γιατρό για ακραίο, παρατεταμένο ή χρόνιο πόνο. Για εξωτερική χρήση μόνο, μην καταπίνετε το περιεχόμενο. Μην τοποθετείτε τα καλύμματα στον φούρνο μικροκυμάτων. Η WonderMom δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε ζημιά προκύψει από λανθασμένη χρήση ή μη τήρηση των οδηγιών χρήσης των επιθεμάτων

IT- Cuscinetto a Compressione per il Períneo

WonderMom Cuscinetto a compressione per il perineo da utilizzare durante e dopo il parto.
Ottimizza il tuo comfort con il cuscinetto a compressione per il perineo riutilizzabile.
Adatto sia per l'uso a caldo che a freddo.
Regalati le cure che meriti con questo cuscinetto a compressione confortevole e perfettamente aderente.

Contenuto della confezione

1 cuscinetto a compressione per il perineo in perle con 2 coperture lavabili

Uso a freddo:

- Rinfresca il perineo irritato, sensibile o gonfio dopo il parto
- Riduce il gonfiore e il dolore dopo un'episiotomia
- Trattamento delle emorroidi
- Dolore dopo un parto cesareo

Uso a caldo:

- Per rilassare il perineo prima del parto e promuovere la circolazione del sangue. Ciò riduce la possibilità di una lacerazione o rottura.
- Sul basso ventre per ridurre i crampi dopo il parto
- Istruzioni per Cuscinetti a Compressione Caldi I Freddi

Terapia a Freddo - Congelatore: Posizionare il cuscinetto a compressione senza copertura (in una busta per freezer pulita) nel congelatore per almeno 2 ore prima dell'uso.
Bagno in Acqua Fredda: Immergere il cuscinetto a compressione in acqua ghiacciata fino al raggiungimento della temperatura desiderata.

Terapia a Caldo

Non lasciare incustodito il cuscinetto a compressione durante il riscaldamento. Un riscaldamento eccessivo può danneggiare il cuscinetto a compressione.

Microonde: Riscalda il cuscinetto a compressione come indicato nel microonde. Quindi riscaldare per 5 secondi ogni volta per raggiungerne la temperatura desiderata. Non scaldare mai per più di 30 secondi.
Bagno in Acqua Calda: Portare l'acqua a ebollizione e rimuovere la pentola dalla fonte di calore. Immergere il cuscinetto a compressione nell'acqua calda per 3-5 minuti (non bollente!). Istruzioni per l'uso: Asciugare il cuscinetto a compressione prima dell'uso con un panno e controllare sempre che non ci siano danni o perdite prima dell'utilizzo. Inserisci i cuscinetti a compressione nelle coperture fornite quando si raggiunge la temperatura desiderata. Nota: testare sempre la temperatura prima dell'uso. Il cuscinetto a compressione può essere utilizzato per un massimo di 20 minuti. Dopo l'uso, pulire il cuscinetto a compressione con acqua e sapone. Lavare le coperture ad un massimo di 40 gradi Celsius. Conservare il cuscinetto a compressione in un luogo fresco e asciutto

